

Informeren

We helpen je met de juiste informatie over het leven met een chronische darmziekte. Je krijgt elk kwartaal ons magazine Crohniek boordevol ervaringsverhalen, artikelen en de laatste ontwikkelingen. We houden je goed op de hoogte via onze website en maandelijkse nieuwsbrief, social media en informatiefolders. En bekijk onze films waarin mensen vertellen over hun dagelijks leven met Crohn en colitis.

Ontmoeten

Ontmoet andere mensen met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, of andere vormen van colitis. Dat kan op verschillende manieren: online op onze Facebookgroepen, telefonisch, op bijeenkomsten bij jou in de buurt of in jouw regio. Onze vrijwilligers die zelf ook een chronische darmziekte hebben, staan voor jou klaar!

Vertegenwoordigen

Wij staan in contact met zorgverleners en (zorg)verzekeraars, fabrikanten en leveranciers van medicijnen, wetenschappers, en overheid en komen op voor jouw belangen. Ook werken we samen met andere patiëntenverenigingen en organisaties. Allerlei onderwerpen passeren daarbij de revue zoals het opheffen van het tekort aan openbare toiletten, de beschikbaarheid van medicijnen enzovoort. Samen maken we een vuist en zorgen onze medewerkers en vrijwilligers dat jouw stem gehoord wordt.

Adviseren

Dankzij ons panel weten wij welke invloed Crohn en colitis hebben op jouw kwaliteit van leven. Waardevolle informatie, waarmee wij artsen, verpleegkundigen en onderzoekers adviseren hoe zij de kwaliteit van zorg kunnen verbeteren.

The Happy Horseman
Heemraadssingel 195B
3023 CB Rotterdam

CROHN & COLITIS NL

Met elkaar sterker



Uitnodiging



Grip op je IBD

Woensdag 25 maart 2026

19.00 – 21.00 uur

Inloop vanaf 18.45 uur

Antonius ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK SNEEK

CROHN & COLITIS NL

Met elkaar sterker



www.crohn-colitis.nl

Informatie

Crohn & Colitis NL organiseert samen met het Antonius ziekenhuis, het Fisius MC en het Nij Smellinghe ziekenhuis een bijeenkomst voor mensen met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of een andere vorm van colitis.

De titel van de bijeenkomst is Grip op je IBD. Het is een interactieve avond met een IBD-Quiz en diverse presentaties. Zowel de verpleegkundig specialisten van beide ziekenhuizen als een diëtist en een ergotherapeut praten je bij.

Je kunt voorafgaand aan de bijeenkomst je vraag indienen. Deelname is gratis. Kom je ook?

Voor wie?

De bijeenkomst is voor mensen met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of andere vormen van colitis. Partners, familieleden of andere geïnteresseerden zijn ook van harte welkom.

Ervaringen delen

Er is voldoende gelegenheid om de sprekers vragen te stellen. Tijdens de pauze kun je andere mensen met IBD spreken. Crohn & Colitis NL heeft een stand met informatie, en je kunt er ervaringen uitwisselen met ervaringsdeskundigen. Kom gerust langs.

Aanmelden

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan:

- Door het scannen van de QR-code:
- Via de website: <https://mijn.crohn-colitis.nl/agenda>

Deelname aan deze bijeenkomst is gratis. Denk aan evt. reis- en parkeerkosten. Aanmelden kan tot vlak voor de bijeenkomst.



Programma

18.45 uur **Ontvangst**
Met koffie en thee

19.00 uur **Introductievideo**

19.10 uur **IBD-Quiz**

19.20 uur **IBD: een algemeen overzicht**

Suzanne van der Zwet, Verpleegkundig Specialist IBD, Antonius ziekenhuis Sneek & Fisius MC Leeuwarden

19.40 uur **Pauze**

20.00 uur **Voeding en IBD**

Anita Helfrich, diëtiste Foodcare

20.25 uur **Vermoeidheid en IBD**

Maartje Kooistra & Rixta Spel, ergotherapiepraktijk ergotichtby

20.50 uur **Afsluiting met de laatste vragen**

**‘Het was fijn
om andere mensen
met IBD te ontmoeten
en ervaringen
te delen’**